



Inbjudan Skid-O DM Söndag 24:e januari



IFK Lidingö Skid- och Orienteringsklubb inbjuder på uppdrag av Stockholms Skidförbund till Skid-O DM söndag den 24 januari 2010.

Samling: Breviksbadet på Lidingö, se länk från Eniro: <http://kartor.eniro.se/m/MtA8r>
Obs: Det erbjuds tyvärr ingen möjlighet till ombyte inomhus, så varma överdragskläder rekommenderas.

Första start: 10.30

SportIdent systemet används.

Karta: Långängen 1:10000 med ett mycket tätt spårnät.

Området är ett populärt friluftsområde med många skidåkande motionärer ute vid fördelaktig väderlek. Visa hänsyn till dessa och till ryttare och andra friluftsnjutare.

Anmälan via Klubben Online **senast onsdag 20:e januari.**

Vuxen: 100 kr

Ungdom tom 16år: 50 kr

Efteranmälan plus 50%

Efteranmälan tom fredag 22.januari til: martin.holth@gmail.com

PM, Start och Resultatlista: På vår hemsida: www.ifklidingo.se

Klasser: H/D 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 50, 60, 70, 80+

Det erbjuds inte några N-klasser, men svårighetsgraden tros inte vara ett problem.

Medeldistanskaraktär, från ca 2,5km- 7,5km

Tävlinsledare/Banläggare: Martin Holth Johannessen, martin.holth@gmail.com

073 57 85 648

Väl Mött!

LIDINGÖ  **LOPPET**