



IFK Lidingö SOK
inbjuder till
OK Ravinen och IFK Lidingös Sprint-KM 27/4 2010



Tävlingsform	Sprint Orientering
Klasser	D21, H21, D20, H20, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70, U1-Ravinen, U2-Ravinen, U3-Ravinen, U4.-Ravinen, H10-Rvinen, D10-Ravinen, H12-Ravinen, D12-Ravinen, H14-Ravinen, D14-Ravinen, H16-Ravinen, D16Ravien, H20-Ravinen, D20-Ravinen, H21-Ravinen, D21-Ravinen, H35-Ravinen, D35-Ravinen, H45-Ravinen, D45-Ravinen, H60-Ravnen, D60-Ravinen
	Banorna är mellan 1km till 3km beroende på klass (kommer att vara cirka 70-90% i skogen)
Anmälan	Sker på Eventor, Ordinarie anmälningsstopp: torsdag 22 april klockan 23:59 Efteranmälningsstopp: söndag 25 april klockan 23:59
Samling/TC	Bosöns idrottsanläggning,(ner vid vattnet briv Fotbollsplan)
Kollektivtrafik	Buss från Ropsten 211 kliv av på hållplats Bosön eller 212, 204, 222 och kliv av på hållplats Rudboda torg (700m därifrån till bosön)
Parkering	Mellan Multihallen och idrottshuset (obs, ingen skyltning), Gå därifrån ner till vattnet (ca 200m till TC)
Start	Första start kl: 18:30. Tidstart.
Stämpelsystem	SportIdent
Karta	Bosön. Skala 1: 5 000, ekv. 2m. Rev. 2009 av Graham Gristwood, Nicolas Simonin.
Omklädnad	Utanför på TC, men om vädret är dåligt finns det omklädningsrum inne i Idrottshuset mot självkostnadspris
Toaletter	Finns i Idrottshuset (OBS! Ingen OL-skor inomhus)
Servering	Ingen servering kommer att finnas
Banläggare	Nicolas Simonin
Tävlingsledare	Nicolas Simonin (nicksimonin@hotmail.com) 070-5949939

Välkomna!