



IFK Lidingö SOK
inbjuder till
Mila By Night 10/2 2010
(4:e deltävlingen)



Tävlingsform	Nattorientering
Klasser	Herr ca 10km Dam ca 6km Pöbel ca 6km (motionsklass herrar och damer) Pöbelina ca 3,5km (motionsklass damer)
Anmälan	Via klubben Online senast 3 februari
Efteranmälan	Via klubben Online senast 7 februari
Avgift	Ordinarie anmälan 90kr/deltagare. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift. Klubbarna faktureras i efterhand. Löpare från utländska klubbar betalar kontant på TC.
Samling	Lidingövallen, http://kartor.eniro.se/m/M4Sx4
Kollektivtrafik	Buss från Ropsten och kliv av på hållplats Lidingövallen, Nr: 203, 204, 211, 212.
Parkering	Norra parkeringen med infart från Norra Kungsvägen (obs, ingen skyltning), följ därifrån snitsel till omklädningsrummen.
Start	Klassvis med första start kl: 19:00. Gemensam start och spridningsmetod kommer att förekomma
Stämpelsystem	SportIdent Ej anmält bricknummer medför automatiskt hyrbricka mot en avgift på 20 kr.
Karta	Sticklinge-Grönsta. Skala 1:10 000, ekv. 4m. Rev. 2009 av Kenneth Kaisajuntti.
Omklädnad	Inomhus på Lidingövallen
Servering	Ingen servering kommer att finnas
Banläggare	Fredrik Johansson och Filip Dahlgren
Tävlingsledare	Fredrik Johansson (fredjohansson@live.se) 070-3482620 Filip Dahlgren (filpdahl@hotmail.com) 070-4442534

Välkomna!