



SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



## Välkomna till IFK Lidingö SOK's LÅNG-KM den 10 november 2019

### Novembertävlingarna

Plats: Broängsskolan, Tumba

Tävlingen avgörs i "ett vildmarksbetonat naturreservat"!

Klasser: U1, U2, HD10, HD12, HD14, HD16, HD20, HD21,  
HD40, HD50, HD60, HD70

Utom tävlan ÖM 1-9

**VIKTIGT!!** Anmäl dig i rätt klass, se ovan, för att få  
tillgodoräkna dig KM-status!

Anmälan direkt på Eventor senast 6 november!

<http://eventor.orientering.se/>

Kontrollera datum vid anmälan! Novembertävlingarna finns  
även som medeldistans på lördagen. Det är endast  
söndagens långdistans som utgör KM!!

Vid frågor, kontakta Nina Karlsson 070-7556821  
Väl mött önskar Breddkommittén

\*\*\*

Inbjudan från Tullinge SK nedan:

Tullinge SK inbjuder till Novembertävlingarna 9-10  
november 2019

Klassindelning

Lördag – medeldistans

Söndag – långdistans

Huvudklasser: DH10 - DH90

Kortklasser: DH12, DH14, DH16, HD17-20, HD21

U-klasser: U1 och U2

Inskolningsklass: Nej

Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9

Söndag – medeldistans

Huvudklasser: DH10 - DH90

Kortklasser: DH12, DH14 och DH16

U-klasser: U1 och U2

Inskolningsklass: Nej

Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Banlängder

Vi följer Svenska Orienteringsförbundets rekommendationer  
för banlängder till medel- och långdistans.

Anmälan

Anmälan till båda tävlingarna görs på Eventor,

<http://eventor.orientering.se> Anmälan senast söndag 3:e

november 23:59 till båda tävlingarna. Direktanmälan till öppna klasser kan göras på arenan under tävlingsdagen.

Efteranmälan

Senast onsdag 6:e november 23:59 mot 50% förhöjd avgift

Direktanmälan

Deltagande öppna klasser, se öppna motionsklasser ovan.

Start 10.00 – 11.30.

Avgifter

Barn och ungdom 60 kr, vuxen 120 kr.

Samling

Broängsskolan, Tumba.

Vägvisning från korsningen Dalvägen/Skäcklingevägen i

Tumba. <https://goo.gl/maps/pcumWq24sRYAM9sL6>

Kollektivt färdmedel

Pendeltåg till Tumba station. Därefter buss 715, 716, 727 eller 729 till hållplats Kassmyra. Från busshållplatsen cirka 400 meters promenad. Se SLs hemsida för detaljerad resplan.

Parkering

Information om parkering kommer snart.

Start

Avstånd lördag (medeldistans): 1 300 meter Avstånd

söndag (långdistans): 800 meter Första start 10.00 båda dagarna.

Mål

Obligatorisk utläsning av brickor på arenan vid

Broängsskolan!

Karta

Vinterskogen ritad 2017 av Roger Åsberg och Gert Pettersson. Delvis reviderad 2019 av Anders Kärrström och Bengt Kärrström. Skala 1:7 500 för HD60- och ÖM7, 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 5 meter. Digitalt utskrivet på certifierad skrivare.

Terräng

Terrängtyp

Tävlingen genomförs i ett vildmarksbetonat naturreservat. I skogsområdet förekommer mindre och större stigar, flackare områden varvas med tekniskt svåra höjdparter.

Framkomlighet

God till mycket god framkomlighet och god sikt. Mindre grönområden förekommer i begränsad omfattning.

Kupering

Mestadels svag till måttlig kupering men stark kupering förekommer närmast ett sjösystem.

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras 450 SEK. Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar!

Dusch

Dusch och ombyte inomhus på skolan. Det kan bli trångt om plats så samsas om utrymme.

Service

Marka inomhus. Toalett och dusch inomhus på skolan.

PM, startlistor och resultat

Publiceras på Eventor.

Ansvariga

Tävlingsledare: Ellinor Fryxell, [ellinor.fryxell@gmail.com](mailto:ellinor.fryxell@gmail.com)

070 219 96 10 Tävlingskontrollant: Mats Fryxell

Banläggare: Anders Kärrström och Bengt Kärrström

Bankontrollant: Per-Ove Melinder

Välkomna!