



Välkomna till IFK Lidingö SOK:s LÅNG-KM



Årets lång-KM avgörs på Skarpnäcks
OL:s ”novembertävlingar” vid GIH
Lidingövägen 1 (inomhusarena)

Söndagen den 12 november

Anmälan görs på Eventor senast 5/11.

[Novembertävlingarna i Eventor](#)

Viktig information: De som normalt
springer HD45, HD 55, HD65 eller HD75
anmäler sig till HD40, HD50, HD60
respektive HD70.

Välkomna!

Vi hoppas på snöfritt i år!

Frågor: christina.perneby@comhem.se, 070-2588284