



SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Välkomna till IFK Lidingö SOK's LÅNG-KM den 10 november 2018

I år utgör **Novembertävlingarna** vid Riksten skola i
Tullinge, Lidingö SOK's **Lång-KM**

Klasser: U1, U2, HD10, HD12, HD14, HD16, HD20,
HD21, HD40, HD50, HD60, HD70
Utom tävlan ÖM 1-9

VIKTIGT!! Anmäl dig i rätt klass (HD40 HD50 o.s.v.) för att
få tillgodoräkna dig KM-status.

Anmälan direkt på Eventor senast 4 november!

Kontrollera datum vid anmälan! Novembertävlingarna
fortsätter även på söndagen för den hugade, men då som
medeldistans och EJ KM!!

Vid frågor, kontakta Nina Karlsson 070-7556821
Väl mött önskar Breddkommittén

Tullinge SK inbjuder till Novembertävlingarna 10-11 november 2018

Lördag – långdistans, söndag – medeldistans

Klassindelning

Lördag - långdistans

Huvudklasser: DH10 - DH90

Kortklasser: DH12, DH14, DH16, HD17-20, HD21

U-klasser: U1 och U2

Inskolningsklass: Nej

Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9

Söndag - medeldistans

Huvudklasser: DH10 - DH90

Kortklasser: DH12, DH14 och DH16

U-klasser: U1 och U2

Inskolningsklass: Nej

Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Banlängder

Vi följer Svenska Orienteringsförbundets rekommendationer för banlängder till medel- och långdistans.

Anmälan

Anmälan till båda tävlingarna görs på Eventor, <http://eventor.orientering.se>

Anmälan senast söndag 4:e november 23:59 till båda tävlingarna.

Direktanmälan till öppna klasser kan göras på arenan under tävlingsdagen.

Efteranmälan

Senast onsdag 7:e november 23:59 mot 50% förhöjd avgift

Direktanmälan

Deltagande öppna klasser, se öppna motionsklasser ovan. Start 10.00 – 11.30.

Avgifter

Barn och ungdom 65 kr, vuxen 110 kr.

Samling

Riksten Skola, Tullinge.

Vägvisning från korsningen Huddingevägen/Västerhaningevägen i Tullinge.

<https://goo.gl/maps/XxrzDKwXS512>

Kollektivt färdmedel

Pendeltåg till Tullinge station. Därefter buss 721 eller 721X till hållplats Riksten. Från busshållplatsen cirka 500 meters promenad. Se SLs hemsida för detaljerad resplan.

Parkering

Avstånd från parkering till arenan 0-750 meter. Parkeringsavgift 30kr.

Start

Avstånd lördag (långdistans): 1 700 meter

Avstånd söndag (medeldistans): 1 900 meter

Första start 10.00 båda dagarna.

Mål

Utbrutet mål båda dagarna. Målstämpling sker på lördagen 150 m från arenan och på söndagen 400 m ifrån arenan. Snitslad gångväg från målstämpling till samlingsplatsen, för utläsning av brickor.

Obligatorisk utläsning av brickor på arenan vid Riksten Skola!

Karta

Lördag: Särtryck ur Tumba-Tullinge. Ritad 2010 av Lars Nord reviderad 2018 av Gert Pettersson. Skala 1:7 500 för HD60- och ÖM7, 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 4 meter. Digitalt utskriven på certifierad skrivare.

Söndag: Tullinge-Riksten. Ritad 2010-13 av Mats Käll, Lars Nord, Gert Pettersson, delvis reviderad 2018. Skala 1:7 500 för HD60- och ÖM7, 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 4 meter. Digitalt utskriven på certifierad skrivare.

Terräng

Terrängtyp

Området karaktäriseras av mer orienteringskrävande höjder med mer lättlöpta vägvalssträckor där i mellan. De kortare ungdomsbanorna går i stigräk terräng typisk för närområden.

Framkomlighet

God till mycket god sikt. Ett fåtal mindre grönområden och avverkningsytor. Området genomkorsas av ett par öppna ängs- och odlingsmarker. Närmast arenan snabblopt tallhed.

Kupering

Måttlig kupering, närmast arenan svag kupering.

Korsning av väg

Alla klasser kommer under söndagens medeldistans att korsa en väg bemannad med flaggvakter, följ funktionärernas anvisning.

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras 450 SEK. Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar!

Dusch

Dusch och ombyte inomhus på skolan. Det kan bli trångt om plats så samsas om utrymme.

Service

Marka inomhus. Toalett och dusch inomhus på skolan.

PM, startlistor och resultat

Publiceras på Eventor.

Ansvariga

Tävlingsledare: Anna Ställberg, a.stallberg@gmail.com 076 776 01 65

Tävlingskontrollant: Per-Ove Melinder

Banläggare: Tintin Karlberg (medel)
Fredrik Forsberg (lång)

Bankontrollanter: Jakob Bohlin (medel)
Gert Pettersson (lång)

Välkomna!