

# Terry Trophy 2014

## Inbjudan

2013 års segrare i Terry Trophy inbjuder till 2014 års tävling. Tävligen är öppen för före detta/nuvarande/blivande medlemmar i IFK Lidingö SOK och avgörs i samband med klubbens årsfest lördagen den 29 november.

**Samling:** Nord om LidingövalLEN kl 14.00

**Start:** Exakt kl 14.20 i närheten av samlingsplatsen.

**Mål:** Målgång vid Rönneberga, senast 16:30 för samtliga deltagare.

**Klasser:** Dam och Herr

**Bana:** Drygt 12 km. (Möjligt att gena så det bli ca 8 km för ungdomar och andra som tycker hela blir för långt.)

**Stämpling:** Stiftklämma

**Tävlingsform:** Individuell tävling med gemensam start.

**Terrängbeskrivning:** Banan går så det mestadels är möjligt att springa på väg och stig, men de flesta kontrollerna är i skog.

**Utrustning:** Skor med lite bra grepp (men utan dubbar) rekommenderas. Liten pannlampa för att läsa kartan kan vara bra att ha på slutet.

**Anmälan:** Via Kavlenamnan senast 2014-11-28, eller vid start i mån av tillräckligt med kartor.

**Kläder:** Väskor med kläder for Årsfesten transporteras till Rönneberga. Bad/spa från kl 16.00. Årsfesten börjar kl 18.00.

**Frågor:** Via mail, [kvaal.osterbo@gmail.com](mailto:kvaal.osterbo@gmail.com)

**Välkomna!**

## Inteckningar i vandringspriset

Damer:

2010 Elisabeth Hansson

2011 Signe Söes

2012 Elisabeth Hansson

2013 Lotta Tapper

Herrar:

2010 Martin Larbo

2011 Antonio Serini

2012 Jesper Svedberg

2013 Øystein Kvaal Østerbø

