

IFK Lidingö SOK



Bjuder in alla intresserade till



Vuxenkurs i orientering

Tillfällena: torsdagarna 7/5, 21/5, 28/5 samt 4/6

Alltid samling 18:15 vid Säckatorp ovanför Grönsta gårde

Vi vänder oss till dig som gillar att röra dig i skogen, fort eller i lugnare tempo, och med hjälp av kartan vill utforska nya terrängområden.



Kursavgift: 400 kronor för alla tillfällen (betalas i efterhand), i avgiften ingår bl a ett studiehäfte. Dessutom är man välkommen på dusch, bastu, enklare mat och eftersnack i stugan efteråt. Den enda utrustning som behövs är lämpliga kläder och skor för att ta sig fram i skogen och på stigar.

Frågor och anmälan: anders.stjerdahl@telia.com , 070-548 16 50



Perfekt att kombinera med Lidingö Challenge!