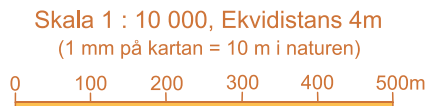


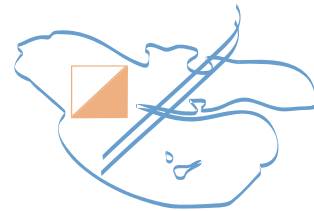
LÅNGÄNGEN

Framställd 2014 av IFK Lidingö SOK

All kopiering utan tillstånd från IFK Lidingö SOK är förbjuden.



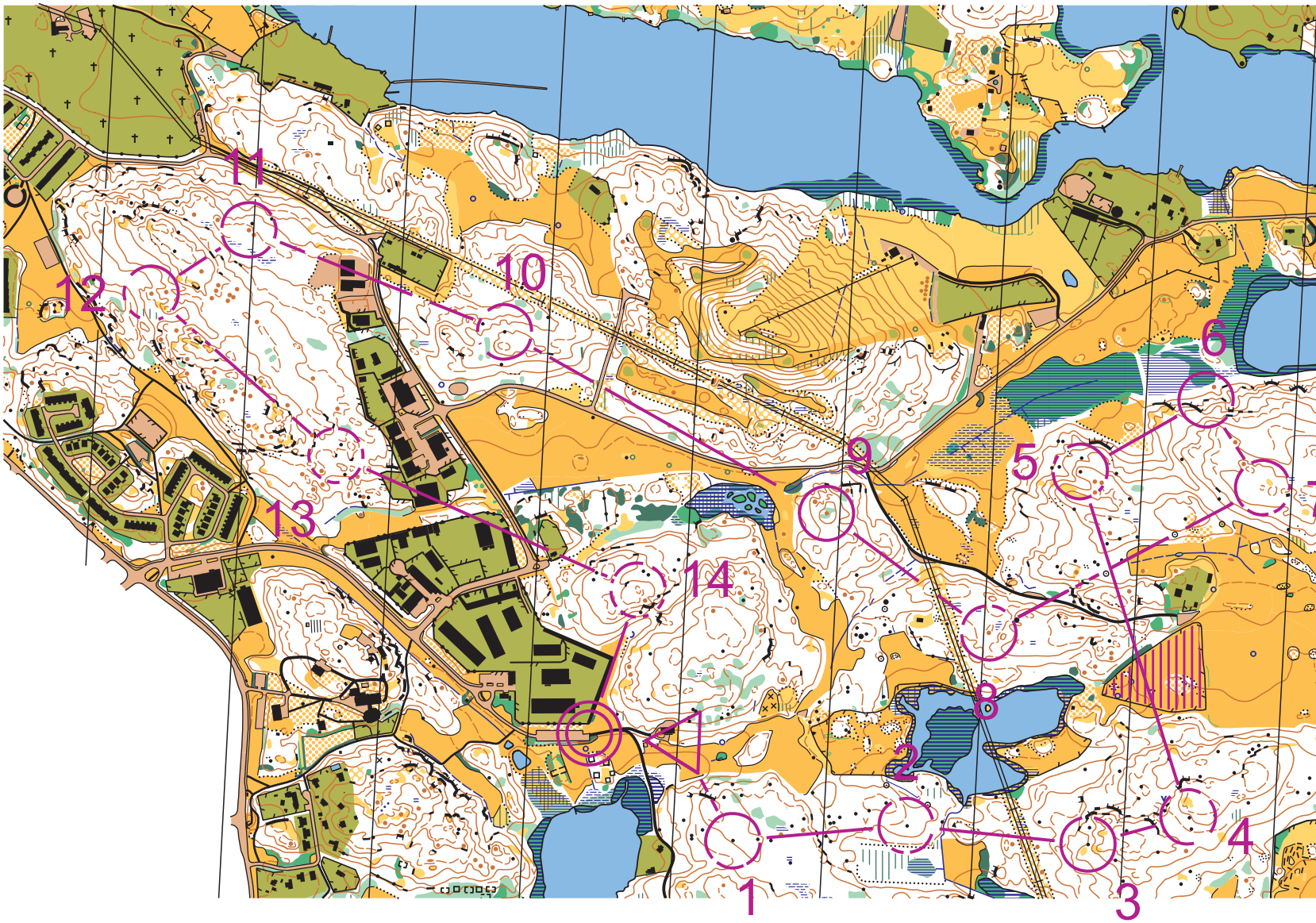
Grundmaterial: Bengt Stark, Nora
Kartproduktion: Kartprojekt AB, Mörrum
Godkänd SOFT: 2009-04-08 A 801
Godkänd LMV: 2009-02-24
Hemsida: www.ifklidingo.se



IFK LIDINGÖ SOK

Veckans Bana #12

Kontroller sitter ut
september 13-22 oktober



Lång		5,3 km			
▷		↗	×		
1	31 ←	▲			
2	32 ←		▲		
3	33 ↓				
4	34 ↑	▲			
5	35 ↘	▲			
6	36	E			
7	37 ←	○			
8	38	•			
9	39 ↘	•			
10	40 ↘	▲			
11	41 ↗	•			
12	42 ←	•			
13	43	E			
14	44	○			
		250 m		⊗	⊗