


# LÅNGÄNGEN

Skala 1 : 10 000, Ekvidistans 4m  
(1 mm på kartan = 10 m i naturen)



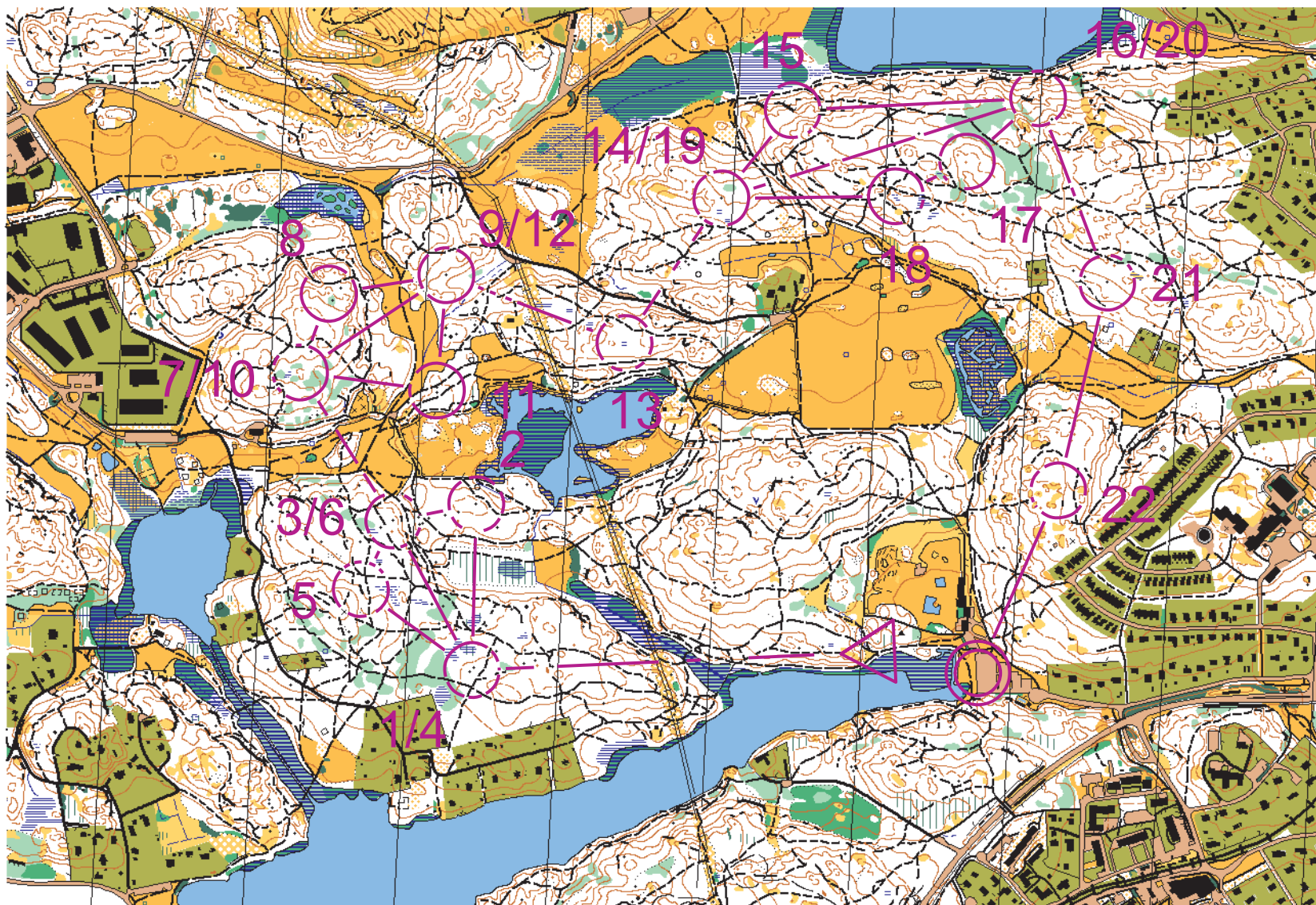
Framställd 2015 av IFK Lidingö SOK

All kopiering utan tillstånd från  
IFK Lidingö SOK är förbjuden.

Grundmaterial: Bengt Stark, Nora  
Kartproduktion: Kartprojekt AB, Mörrum  
Godkänd SOFT: 2009-04-08 A 801  
Godkänd LMV: 2009-02-24  
Hemsida: [www.ifklidingo.se](http://www.ifklidingo.se)

## Veckans Bana #16

Kontroller sitter ute  
6 november-18 december



## ORIENTERING

Stafett A		6,4 km			
▷		↗	↘		
1	31	▲	▲		≡
2	102	▲			
3	32	↗	▲		
4	31	▲	▲		≡
5	101	≡			
6	32	↗	▲		
7	33	○			
8	103	•			
9	34	▲			
10	33	○			
11	104	▲	▲		≡
12	34	▲			
13	35	≡			
14	36	▲			
15	105	≡			○
16	37	↖	∩		
17	107				
18	106				
19	36	▲			
20	37	↖	∩		
21	45	▲			
22	40		∩		

○ 330 m ○