

# LÅNGÄNGEN

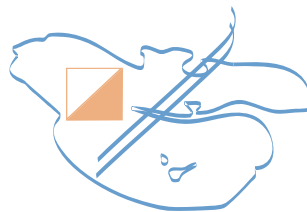
Framställd 2015 av IFK Lidingö SOK

All kopiering utan tillstånd från  
IFK Lidingö SOK är förbjuden.

Skala 1 : 10 000, Ekvidistans 4m  
(1 mm på kartan = 10 m i naturen)



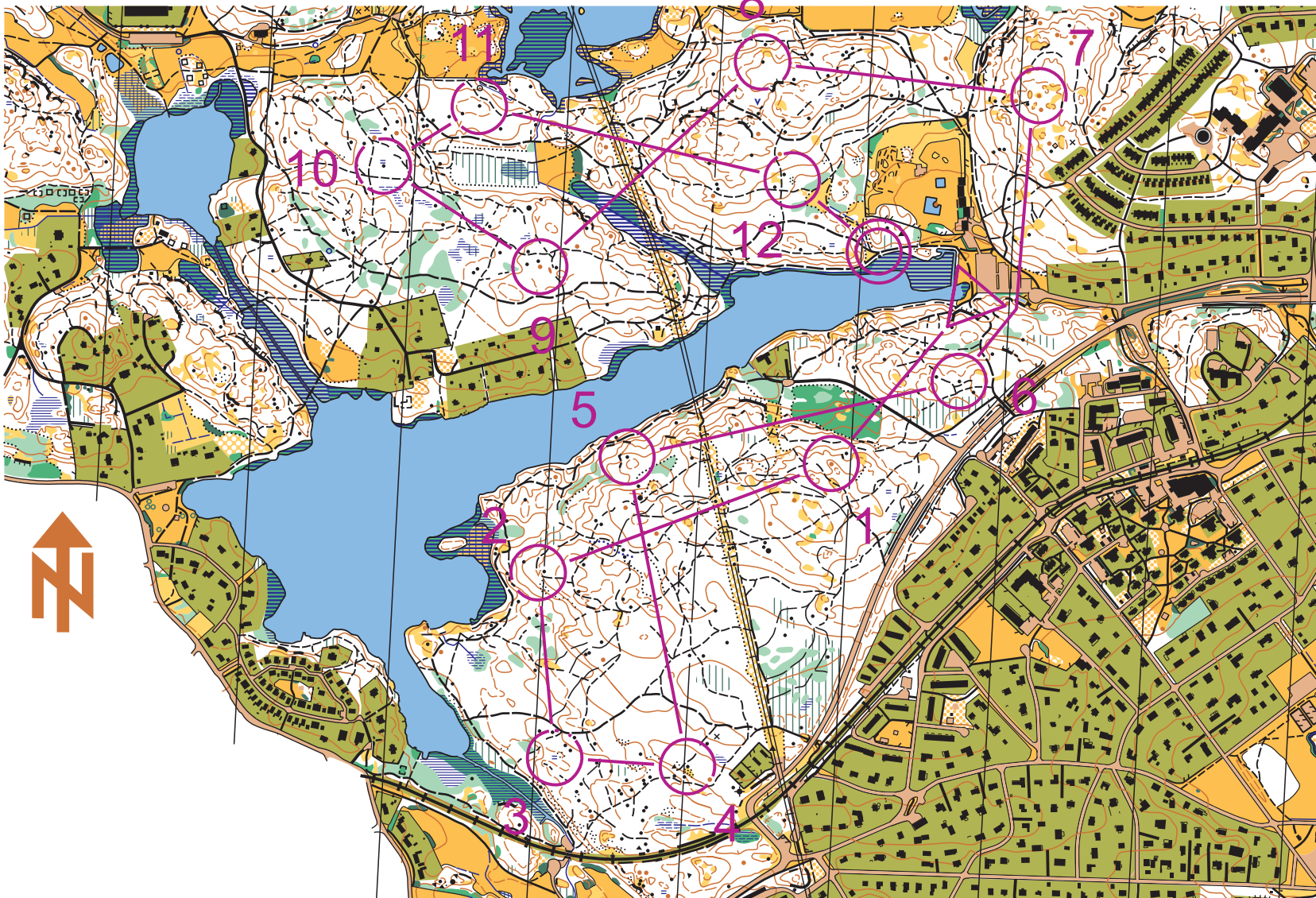
Grundmaterial: Bengt Stark, Nora  
Kartproduktion: Kartprojekt AB, Mörrum  
Godkänd SOFT: 2009-04-08 A 801  
Godkänd LMV: 2009-02-24  
Hemsida: [www.ifklidingo.se](http://www.ifklidingo.se)



IFK LIDINGÖ SOK

## Veckans Bana #8

7 juli-27 augusti



Lång		5,2 km			
▷		↗	×		
1	31	•			
2	32	∇			
3	33	≡			
4	34	↗	▲		
5	35	▲			
6	36		▲		
7	37	↑	•		
8	38	↓	▲		
9	39	←	•		
10	40		▲		
11	41	↗	▲		
12	42	⋈			○
○		190 m		○	